



Блок 1

Творческое мышление
7,5 часов

- 1 • Вводное занятие. Творческое мышление. Творческое воображение. Ассоциативное и пространственное мышление.
- 2 • Творческое мышление. Визуализация, ассоциативное мышление. ТРИЗ.
- 3 • Творческое мышление. Изобретательские задачи.

Память
7,5 часов

- 4 • Развитие памяти. Ассоциативная техника запоминания слов и цифр. Запоминание иностранных слов.
- 5 • Развитие памяти. Техника «Дорога Цицерона». Запоминание лиц, паролей, списков. Тренировка запоминания слов, цифр, лиц, имен, паролей, списков.
- 6 • Развитие памяти. Тренировка ассоциативной техники запоминания, техники «Дорога Цицерона». Тренировка.

Ораторское мастерство
7,5 часов

- 7 • Ораторское мастерство. Дикция, дыхание.
- 8 • Ораторское мастерство. Страх публичных выступлений. Навык ведения презентаций.
- 9 • Подготовка к открытому занятию. Репетиция презентации. Тренировка мышления и техник запоминания.

10 • Открытое итоговое занятие

Блок 2

Критическое мышление
7,5 часов

- 1 • Критическое мышление и Логика.
- 2 • Критическое мышление и творчество.
- 3 • Решение логических и творческих задач. Закрепление материала.

Скорочтение
7,5 часов

- 4 • Скорочтение. Введение. Концентрация, подавление проговаривания.
- 5 • Скорочтение. Упражнения для увеличения скорости чтения. Тренировка.
- 6 • Скорочтение. Тренировка скорости чтения. Измерение показателей.

**Лидерство/
Команда**
7,5 часов

- 7 • Тренировка лидерских навыков.
- 8 • Тренировка навыка командной работы.
- 9 • Повторение пройденного материала. Решение логических задач, тренировка скорости чтения, лидерских и командных навыков.

10 • Открытое итоговое занятие

Блок 3

| | |
|--|--|
| Дизайн-мышление 7,5 часов | <ol style="list-style-type: none">1 • Дизайн-мышление. Введение.2 • Дизайн-мышление и эвристика. Решение задач с помощью дизайн-мышления.3 • Практическое применения дизайн-мышления. Работа над групповым проектом. |
| Эффективное чтение/ Вычисления в уме 7,5 часов | <ol style="list-style-type: none">4 • Устный счет. Сложение, вычитание, умножение.5 • Устный счет, деление. Интеллект-карты.6 • Работа с большими объемами информации. Эффективное чтение. |
| Управление временем/ Целеполагание 7,5 часов | <ol style="list-style-type: none">7 • Целеполагание.8 • Управление временем.9 • Повторение пройденного материала. Подготовка к открытому занятию. |
| | 10 • Открытое итоговое занятие |

Блок 4

| | |
|---|--|
| Мышление 7,5 часов | <ol style="list-style-type: none">1 • Творческое мышление и воображение. Повторение и закрепление пройденного материала.2 • Критическое и логическое мышление. Повторение пройденного материала.3 • Дизайн-мышление. Повторение пройденного материала. |
| Память/ Скорочтение/ Эффективное чтение 7,5 часов | <ol style="list-style-type: none">4 • Память. Повтор техник для запоминания цифр, слов, лиц, дат, списков.5 • Скорочтение.6 • Эффективное чтение, интеллект-карты, вычисления в уме. |
| Интеллектуальная дискуссия 7,5 часов | <ol style="list-style-type: none">7 • Интеллектуальная дискуссия.8 • Лидеры и команда.9 • Повторение пройденного материала. Подготовка к открытому занятию. |
| | 10 • Открытое выпускное занятие |

* Программа включает в себя тренировочные упражнения в рабочих тетрадях в течение недели между занятиями.

** На занятиях регулярно проводится мониторинг памяти и скорости чтения, ведется рейтинг каждого студента по каждому направлению.